

# Режим пребывания воспитанников в ГБДОУ №123 Центрального района

Группа	Режимные моменты / Время													
	Прием, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка, дежурство	Подготовка к завтраку, завтрак	Оздоровительные процедуры	Самостоятельная деятельность./ Занятия	Второй завтрак	Подготовка к прогулке, прогулка	Возвращение с прогулки	Подготовка к обеду, обед	Подготовка к дневному сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	Подготовка к полднику, Полдник	Самостоятельная и совместная деятельность, игры	Организованная образовательная деятельность (занятия), в том числе ДПОУ	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
1 группа раннего возраста «Зайчата»	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-9.20	9.20-9.30(1) 9.30-9.40(2) 9.40-10.00	10.00-10.10	10.10-11.30	11.30-11.35	11.35-12.00	12.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-16.20	15.30-15.40(Д) 15.50-16.00(1) 16.00-16.10(2)	16.20-19.00
2 группа раннего возраста «Смешарики»	7.00 – 8.05	8.05 – 8.50	8.50 – 9.10	9.20-9.30 (1) 9.30 – 9.40 (2) /9.40-9.55	9.55 - 10.05	10.05-11.25	11.25-11.35	11.35-12.00	12.00-15.00	15.00-15.15	15.15.-15.35	15.40-16.10	15.40-15.50(1) 15.50-16.00(2) 16.00-16.10 (Д)	16.15-19.00
2 группа раннего возраста «Ромашки»	7.00 – 8.05	8.05 – 8.40	8.40 – 9.00	9.00 – 9.15 (1) 9.15 – 9.30 (2) 9.30 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50 – 12.15	12.15 – 15.15	15.15 – 15.25	15.25 – 15.40	15.40-16.30	15.40 – 15.55(1) 15.55 – 16.10(2) 16.15 – 16.30(Д)	16.30 – 19.00

<b>Младшая группа «Радуга»</b>	7.00 – 8.15	8.15 – 8.50	8.50 - 9.00	9.00 – 9.15 / 9.15 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.40	12.40 - 15.15	15.15 – 15.30	15.30 – 15.50	15.50 - 16.25	15.50 – 16.05(Д)	16.25 - 19.00
<b>Средняя группа «Семицветики»</b>	7.00 – 8.25	8.25 – 8.50	8.50 – 9.00	9.00 – 9.20 / 9.30 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 - 12.15	12.15 - 12.25	12.25 – 12.45	12.45 – 15.15	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.50 - 16.35	16.15- 16.35(Д)	16.35 – 19.00
<b>Старшая группа «Солнечные лучики»</b>	7.00 - 8.25	8.25- 8.50	8.50- 9.00	9.00- 9.35/ 9.35- 10.00 10.05- 10.30	10.00- 10.05	10.30- 12.10	12.10- 12.20	12.20- 12.45	12.45- 15.15	15.15- 15.25	15.25- 15.40	15.40- 16.40	16.15- 16.40(Д)	16.40- 19.00
<b>Подготови- тельная к школе группа «Пчелки»</b>	7.00 - 8.30	8.30 – 8.50	8.50 – 9.00	9.00 – 9.30/ 9.40 - 11.10	10.10 – 10.20	10.50 – 12.30	12.30 – 12.35	12.35 – 12.50	12.50 – 15.20	15.20 – 15.25	15.25 – 15.40	15.40 – 16.55	16.25 – 16.55(Д)	16.55 – 19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 123 ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Захарина Елена Юрьевна,  
Заведующий**

**10.09.25 15:18 (MSK)**

Сертификат 3BD213CFE44568DCC7AD890AC1E4A693