

МЕНЮ

Ясли Аллергики

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
КАША КУКУРУЗНАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6/7	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША КУКУРУЗНАЯ 155	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ 155	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 186
		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30				САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 171	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 166	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10/5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 166	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 158	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
		ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10				ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30
Полдник									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 15	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 158	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 15	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50		ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 25		ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50