

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Северная Столица"
Левин Д.А.
12 января 2025 г.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	10 День
Завтрак								
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/53	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170
II Завтрак								
БАНАН 95	РЫБКО 95	МАНДАРИН 95	БАНАН 95	ГРУША 95	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША 95	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАНАН 95
ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10	ПРЯНИКИ 10	ВАФЛИ 10	ПЕЧЕНЬЕ 10		ПЕЧЕНЬЕ 10		ВАФЛИ 10
Обед								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНИ И РЫБОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕПКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКИ 150/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКИ 150/10/5
СУПЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГРЯЗИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 29/25	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖЬЮ 50	РЫБА (ФУЛЕ) ОТВАРНАЯ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ РЫБОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/53
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15
ОБОГАЩЕННЫЙ 20								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник								
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СЫР (ПОРЦИОННО) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/53	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАНДАРИН 95	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЯЙЦУТ В ИНД. УЛАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 25
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯЙЦУТ В ИНД. УЛАКОВКЕ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ЯЙЦУТ В ИНД. УЛАКОВКЕ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ОБЖАРЕННАЯ 60