

## МЕНЮ

### Сад Аллергии

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
<b>Обед</b>									
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/5
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200/10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 221	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ОТВАРНЫЕ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 216	МЯСО ОТВАРНОЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6/7	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15				ЧАЙ С САХАРОМ 180/6				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30