

МЕНЮ

Сад 12 часов

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			

II Завтрак

БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	ГРУША 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	БАНАН 100	МАНДАРИН 100
Обед									

ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ЯБЛО ВАРЕНОЕ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ЯБЛО СОЛЕНЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/9/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ ГОВЯДИНОЙ, И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 189/10/1	ГУЛЫШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/35	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 184/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬЯМИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧЕЙ 190/10	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 185/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 189/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ 184/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
									БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СЫР (ТОРЦИНИ) 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 35	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАНДАРИН 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
БЛЮШКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БЛЮШКА МОЛОЧНАЯ 60	БЛЮШКА ДОМАШНЯЯ 60	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОБЫКНОВЕННАЯ 70
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ТАТЮШКА С ТВОРОГОМ 70	ТАТЮШКА С ТВОРОГОМ 70	ТАТЮШКА С ТВОРОГОМ 70	ТАТЮШКА С ТВОРОГОМ 70	ТАТЮШКА С ТВОРОГОМ 70

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Северная Столица"
Левин Д.А.
12 января 2025 г.

